

## **OUDE HANDEN / Lily Touwen**

Kijkend naar mijn handen  
zie ik brede rivieren  
kronkelend naar rimpelige  
vingers gaan  
waar knoestige knoken  
en strammige spieren  
tonen wat het leven  
hiermee heeft gedaan  
Spreken van sjouwen  
en spitten en graven  
onder het juk van  
de Rijzende Zon  
inplaats van heel teder  
je hand aan te raken  
toen vol van verlangen  
de liefde begon  
De oorlog voorbij en  
de vijand verdreven  
uit de mouwen gestoken  
in dat koude land  
gingen zij verder  
met overleven  
en hielden het nieuwe  
leven in stand  
Mijn handen vertellen  
van troosten en rouwen  
van vreugde en tintelende  
scheppingslust  
om aan 't eind van dit alles  
stil samengevouwen  
volop te genieten  
van eeuwige rust.